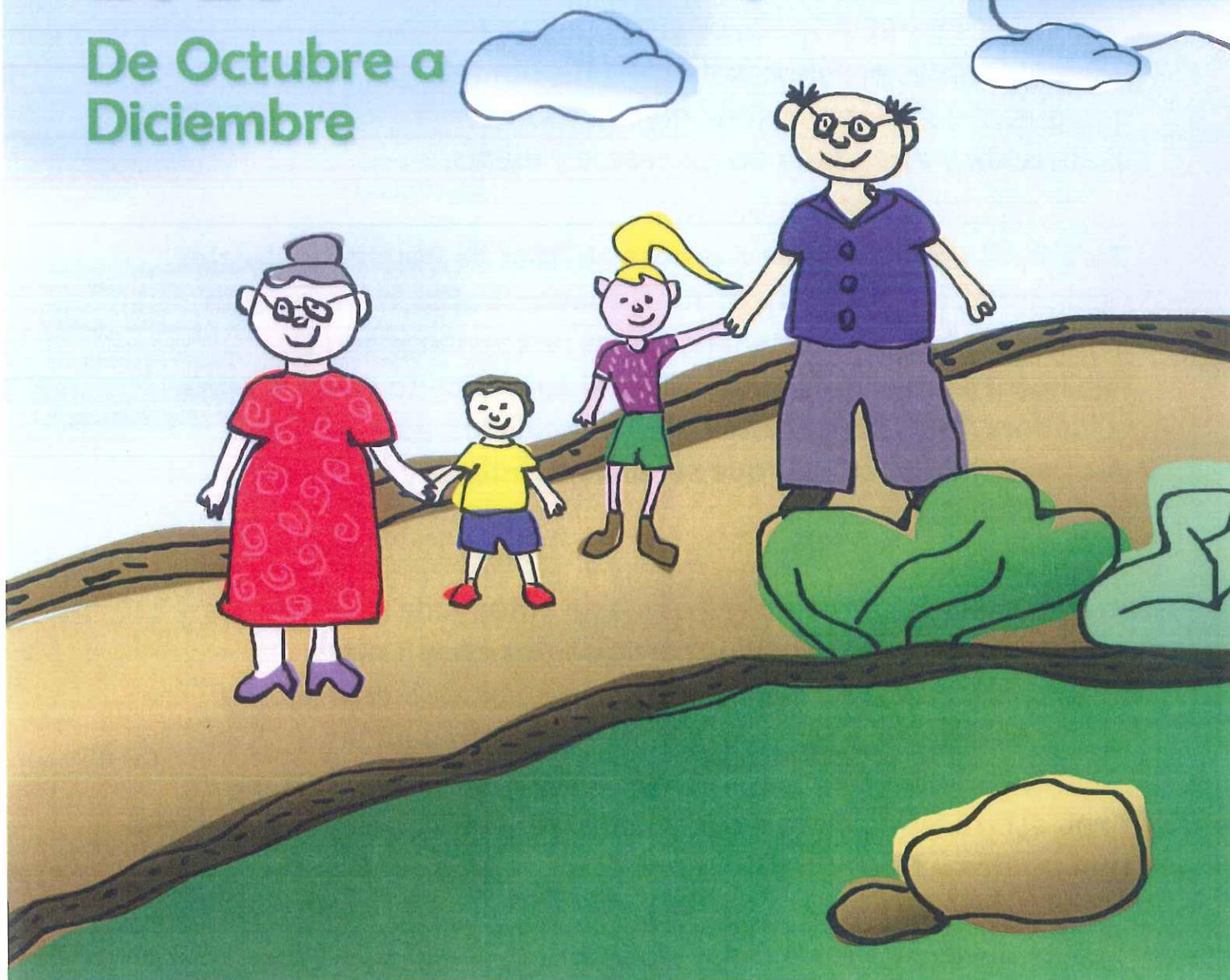


TALLERES *de* abuelas y abuelos cuidadores 2013

*Cuidarse para
cuidar*

De Octubre a
Diciembre



Organiza:



TALLERES *de* abuelas y abuelos cuidadores

¿QUÉ ES EL TALLER DE ABUELAS Y ABUELOS CUIDADORAS/ES?

Es un programa dirigido a personas como tú que, por diversas razones, tienen a su cargo el cuidado de sus nietos y nietas.

¿POR QUÉ TE PROPONEMOS ESTE TALLER?

Por los posibles problemas físicos, emocionales y/o sociales que puede estar provocando en tí la sobrecarga que te supone la atención y el cuidado de tus nietos y nietas.

¿QUÉ TE OFRECE ESTE TALLER?

Durante las **seis sesiones** que dura el Taller de Abuelas y Abuelos Cuidadoras/es, técnicos y técnicas especializados/as trabajarán contigo, de forma entretenida, temas relacionados con las habilidades sociales, la autoestima, el autocuidado de la persona cuidadora, técnicas de resolución de conflictos, gestión de tu tiempo libre y otros más que serán de tu interés y siempre con un enfoque de género.

Y ADEMÁS:

Se impulsará la creación de grupos de autoayuda constituidos por las abuelas y los abuelos participantes en el Taller; facilitaremos tu asistencia a las sesiones con la oferta de una ludoteca gratuita y próxima, donde tus nietos y nietas podrán jugar y aprender mientras tú estás en el Taller; y como clausura final, estarás invitada/o a participar en el "VII Encuentro Provincial de Abuelas y Abuelos Cuidadores".

PARA INFORMARTE E INSCRIBIRTE:

Dirígete al Punto de Información de la Mujer, al Centro Municipal de Información a la Mujer o los Servicios Sociales de tu Ayuntamiento o en www.dipusevilla.es

ESTE TALLER ESTÁ FINANCIADO POR LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA.