

OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

2017
2018



Más deporte para tod@s



Información e inscripción:
Oficina del Polideportivo (Mañana y tarde)
T. 955 75 05 38
Avda. Juan Carlos I, s/n - www.aznalcazar.es



Cuota única: **17€**/mes
12€/mes para pensionistas
(domiciliación bancaria)



Sala de Máquinas + Actividades:

L	M	X	J	V
GAP FITNESS 9:30h	CROSSTRAIN 9:30h	ZUMBA 9:30h	HIT 9:30h	GAP CARDIO 9:30h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30h		GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30h		
PILATES 18:00h		PILATES 19:00h		PILATES 19:00h
TONIFICACIÓN DIRIGIDA 19:30h (Exterior)		TONIFICACIÓN DIRIGIDA 19:30h (Exterior)		
GAP 20:00h	ZUMBA 20:15h	GAP 20:00h	ZUMBA 20:15h	GAP 20:00h
SPINING 21:00h	HIT 21:00h	SPINING 21:00h	SPINING 21:00h	

Con la cuota mensual se incluye:

- el acceso a pistas deportivas (previa reserva)
- uso de vestuarios, duchas y taquillas.

Abono reserva sólo pistas deportivas: **6€**

GIMNASIO MUNICIPAL

Actividades para niños/as:

Escuela Iniciación Deportiva I

Para: niños y niñas nacidos en 2013 y 2014.

Clases: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15h

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.



Escuela Iniciación Deportiva II

Para: niños y niñas nacidos en 2011 y 2012.

Clases: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15h

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.

Escuela de Voleibol

Para: niños y niñas de 6 años en adelante.

Clases: se organizará en función del número de participantes.

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.

Escuela de Baloncesto

Para: niños y niñas de 6 años en adelante.

Clases: se organizará en función del número de participantes.

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.



Escuela de Tenis

Para: niños y niñas de 6 años en adelante.

Clases: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15h.

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.

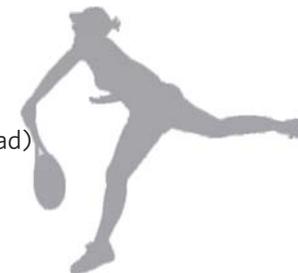
Gimnasia Rítmica

Para: niños y niñas de 4 años en adelante.

Clases: Martes y Jueves de 16:00h a 20:00h (en función de la edad)

Precio: 45€/trimestre

Inicio: septiembre en el Polideportivo Municipal.



Escuelas de Fútbol

Categorías:

Prequerubín: nacidos en 2014. Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

Querubín: nacidos en 2012/2013. Martes y Jueves de 16:00 a 17:00h

Prebenjamín: nacidos en 2010/2011. Martes y Jueves de 17:00 a 18:15h

Benjamín: nacidos en 2008/2009. Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h

Alevín federado: nacidos en 2006/2007. Lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h

Alevín mancomunado: 2006/2007. Martes y jueves de 18:15 a 19:30h

Infantil: nacidos en 2004/2005. Martes, jueves y viernes de 19:30 a 21:00h

Cadetes: nacidos en 2002/2003. Lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 21:00h

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Equipo de Natación

Entrenamiento:

Invierno: lunes y miércoles de 19:15 a 20:45h y viernes 18:30 a 19:15h

Verano: lunes a viernes de 12:00 a 13:00h y de 21:30h a 22:30h.

Escuela de Taekwondo

Para: niños y niñas de 3 a 14 años.

Clases: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h (Grupo A) y de 17:00 a 18:00h (Grupo B)

Inicio: octubre en el Polideportivo Municipal.



Cursos natación infantil (verano)

Para: niños y niñas a partir de 3 años.

Clases: de lunes a viernes de 18:30h a 21:30h.

Precio: 30 €/mes - 20 €/quincena. Descuento para hermanos.

Inicio: julio.

Cursos natación adultos (verano)

Para: adultos, a partir de 16 años.

Clases: de lunes a viernes de 21:30h a 22:30h.

Precio: 35 €/mes - 20 €/quincena.

Inicio: julio.



**En verano, los horarios de algunas escuelas deportivas podrán retrasarse*