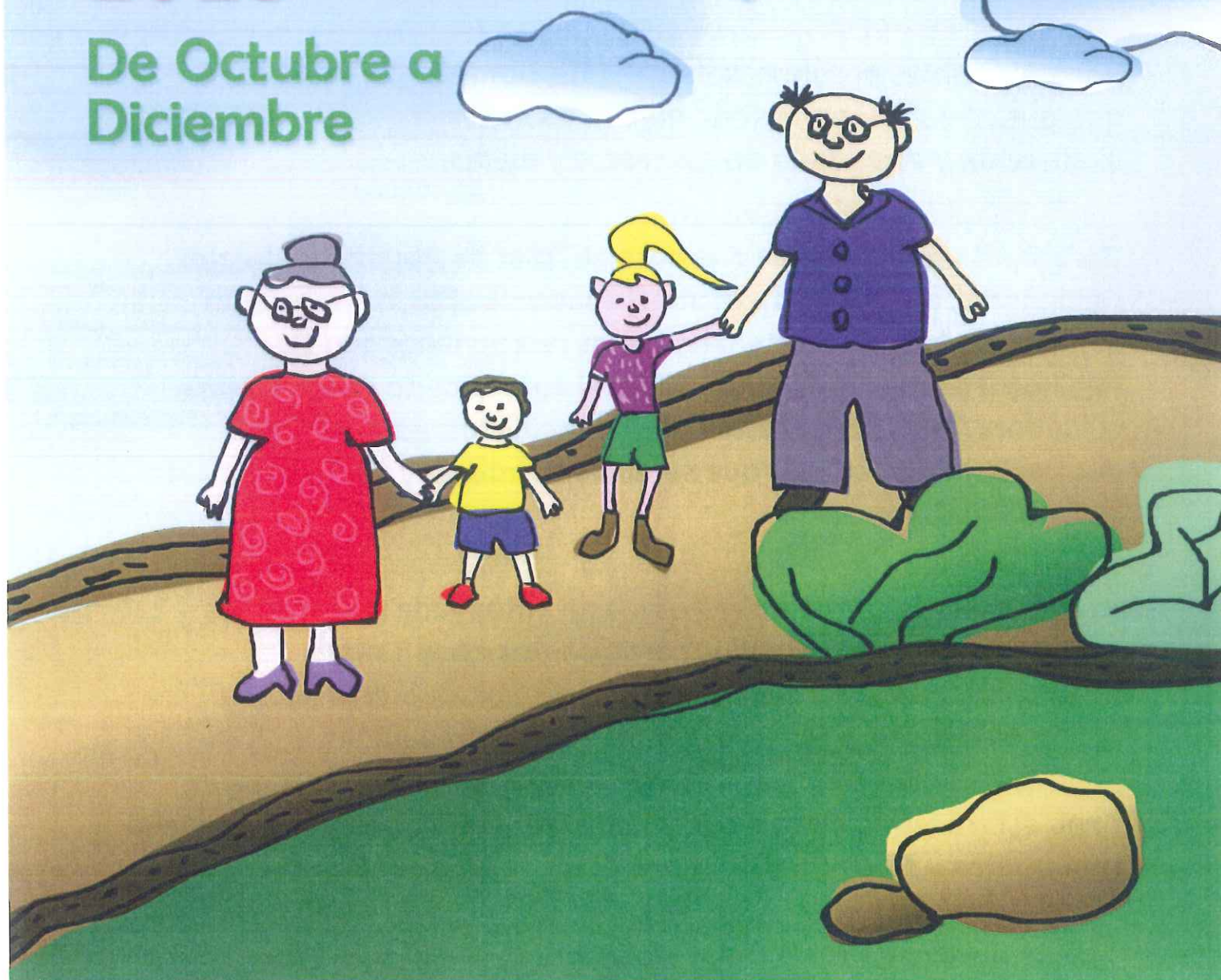


# TALLERES *de* abuelas y abuelos cuidadores 2013

*Cuidarse para  
cuidar*

De Octubre a  
Diciembre



Organiza:





# TALLERES *de* abuelas y abuelos cuidadores

## **¿QUÉ ES EL TALLER DE ABUELAS Y ABUELOS CUIDADORAS/ES?**

Es un programa dirigido a personas como tú que, por diversas razones, tienen a su cargo el cuidado de sus nietos y nietas.

## **¿POR QUÉ TE PROPONEMOS ESTE TALLER?**

Por los posibles problemas físicos, emocionales y/o sociales que puede estar provocando en tí la sobrecarga que te supone la atención y el cuidado de tus nietos y nietas.

## **¿QUÉ TE OFRECE ESTE TALLER?**

Durante las **seis sesiones** que dura el Taller de Abuelas y Abuelos Cuidadoras/es, técnicos y técnicas especializados/as trabajarán contigo, de forma entretenida, temas relacionados con las habilidades sociales, la autoestima, el autocuidado de la persona cuidadora, técnicas de resolución de conflictos, gestión de tu tiempo libre y otros más que serán de tu interés y siempre con un enfoque de género.

## **Y ADEMÁS:**

Se impulsará la creación de grupos de autoayuda constituidos por las abuelas y los abuelos participantes en el Taller; facilitaremos tu asistencia a las sesiones con la oferta de una ludoteca gratuita y próxima, donde tus nietos y nietas podrán jugar y aprender mientras tú estás en el Taller; y como clausura final, estarás invitada/o a participar en el **"VII Encuentro Provincial de Abuelas y Abuelos Cuidadores"**.

## **PARA INFORMARTE E INSCRIBIRTE:**

*Dirígete al Punto de Información de la Mujer, al Centro Municipal de Información a la Mujer o los Servicios Sociales de tu Ayuntamiento o en [www.dipusevilla.es](http://www.dipusevilla.es)*

**ESTE TALLER ESTÁ FINANCIADO POR LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA.**